

FACES III

**ESCALA DE EVALUACIÓN
DE LA
ADAPTABILIDAD
Y
LA COHESIÓN FAMILIAR**

**Docente: Oriana Sánchez Rojas
Carrera de Técnico en Trabajo Social
De Nivel Superior
Instituto Profesional
Santo Tomas
Sede Viña del Mar**

ESCALA DE EVALUACIÓN DE LA ADAPTABILIDAD Y LA COHESIÓN FAMILIAR, TERCERA VERSIÓN.

FACES III.

El FACES III (Escala de Evaluación de la Adaptabilidad y Cohesión Familiar, Tercera versión) es un instrumento de autorreporte, desarrollado por David Olson, Joyce Portier & Yoav Lavee, que proporciona una evaluación de la percepción del sistema familiar actual y una evaluación acerca del sistema familiar ideal.

El FACES III, consta de 40 preguntas y evalúa a la familia en base a dos escalas, la percepción real y la ideal, con 20 ítems cada una. La diferencia entre las escalas, proporcionaría indicadores del grado de satisfacción de los miembros de la familia en relación a su sistema familiar actual (Olson, 1986).

El FACES III permite al investigador o al clínico ubicar a los miembros individuales de una familia o a los grupos familiares dentro del Modelo Circumplejo.

Un aspecto muy importante del FACES III es que está diseñado de tal manera que puede determinar cómo ve actualmente cada miembro a su familia (percibida) y cómo desearía verla (ideal). La discrepancia entre percibida e ideal evalúa el nivel de satisfacción individual con el sistema familiar actual. Al mismo tiempo, el ideal provee una idea de cuál es el monto y la dirección del cambio deseado. Comparando el percibido y el ideal a lo largo de todos los miembros de la familia nos da una visión mucho más abarcativa de la misma.

Teóricamente, la discrepancia entre ideal y percibido es importante, ya que ella provee una medida de la satisfacción existente en el actual sistema familiar.

Los ítems del instrumento tienen grados de respuestas que van de 1 a 5, siendo 1 equivalente a "Totalmente en desacuerdo" (rechazo) y 5 "totalmente de acuerdo" (aceptación).

Todos los ítems de la escala FACES III tienen direccionalidad positiva.

Una vez hecha la suma correspondiente a las dos dimensiones de Cohesión y Adaptabilidad, se buscan las calificaciones obtenidas en cada una de las amplitudes de clase en la tabla de puntaje lineal e interpretación para utilizarse en el análisis de datos.

Para obtener la puntuación para el tipo de familia se suma el puntaje de Cohesión y Adaptabilidad y se divide entre 2. La interpretación del puntaje del tipo de familia se indica en la tabla de puntaje lineal e interpretación.

COHESION FAMILIAR

	DESAPEGADA (Muy Bajo)	SEPARADA (Bajo-Moderado)	CONECTADA (Moderado-Alto)	FUSIONADA (Muy Alto)
APEGO EMOCIONAL	Extremo desapego emocional. Carencia de lealtad	Predomina separación emocional. Ocasional lealtad familiar	Cercanía emocional. Lealtad familiar por descontado	Extrema cercanía emocional. Lealtad exigida
COMPROMISO FAMILIAR	Mínimo compromiso e interacción. Muy escaso contacto afectivo	Compromiso aceptable pero distancia preferida. Bajo contacto afectivo	Énfasis en compromiso; distancia permitida. Contacto afectivo preferido y estimulado	Muy alto compromiso simbiótico; alta dependencia mutua. Dependencia afectiva explícita
RELACION MARITAL	Desvinculación emocional extrema	Separación emocional	Cercanía emocional	Extrema reactividad emocional
COALICIONES PADRE-HIJO	Ausencia de cercanía entre Padres e Hijos	Límites claros; baja cercanía entre Padres e Hijos	Límites claros con cercanía entre Padres e Hijos	Coalición entre Padres e Hijos. Falta de límites generacionales
LIMITES INTERNOS	Predomina separación personal	Cierta separación estimulada	Separación respetada pero no valorada	Falta de separación personal
Tiempo	Énfasis en tiempo aparte	Soledad importante. Escaso tiempo juntos	Tiempo juntos importante (soledad permitida)	Máximo de tiempo juntos (soledad no permitida)
Espacio	Necesidad y preferencia por separación	Preferencia por separación	Espacios compartidos y privacidad respetada	Espacios individuales no permitidos
Decisiones	Independencia. Individualismo	Predomina individual. Conjunto es posible	Preferencia por decisiones conjuntas	Decisión basada en deseos grupales
LIMITES EXTERNOS	Foco predominante fuera de la familia	Predomina foco (temas) fuera	Foco principal dentro de la familia	Foco principal dentro de la familia
Amistades	Contacto individual y exclusivo	Rara vez compartidas con familia	Individuales compartidas con familia	Preferencia por amigos comunes
Intereses	Disparidad. Diferenciación	Intereses separados	Preferencia por intereses conjuntos	Intereses comunes mandatarios
Recreación	Recreación individual	Recreación a menudo separada	Predomina recreación compartida	No hay

Fig. Nº 2 . Descripción de las principales características de los tipos familiares, de acuerdo con la dimensión de Cohesión (Citado en Arredondo, Lira y Millán, 1996).

ADAPTABILIDAD FAMILIAR

	RIGIDA	ESTRUCTURADA	FLEXIBLE	CAOTICA
	(Muy Bajo)	(Bajo-Moderado)	(Moderado-Alto)	(Muy Alto)
LIDERAZGO (Control)	Liderazgo Autoritario. Padres con alto control	Predomina autoritario, con momentos igualitarios	Liderazgo igualitario. Cambios fluidos.	Errático e inefectivo control parental
DISCIPLINA	Autocrática, estricta. Consecuencias rígidas	Semi democrática. Consecuencias predecibles. Exigente.	Generalmente democrática. Consecuencias negociadas	Laissez faire. Consecuencias inconsistentes
NEGOCIACION	Escasa negociación. Decisiones impuestas por padres	Negociaciones estructuradas. Padres deciden.	Negociaciones flexibles. Decisiones por acuerdo	Negociaciones interminables. Decisiones impulsivas
ROLES	Repertorio limitado. Definiciones estrictas	Roles estables. Escaso intercambio	Roles compartidos. Cambio fluido de roles	Falta de claridad; cambios y reversiones de rol
REGLAS	Reglas inmutables. Activa imposición de reglas	Resistencia a cambiar. Mantenido con firmeza	Reglas modificables. Mantenido con flexibilidad	Cambios frecuentes. Inconsistencia en mantención

Fig. Nº 3. Descripción de las principales características de los tipos familiares del Modelo Circumplejo, de acuerdo a la dimensión de adaptabilidad (Citado en Arredondo, Lira y Millán, 1996).

Las variables de Cohesión, Adaptabilidad y Comunicación Familiar han sido operacionalizadas por el propio Olson a través de dos instrumentos de evaluación de estas dimensiones:

- a) **FACES III:** Escala de evaluación de la Adaptabilidad y la Cohesión Familiar, Tercera versión, 1985.
- b) **CRS:** Escala de Evaluación Clínica.

SISTEMAS MARITALES Y FAMILIARES

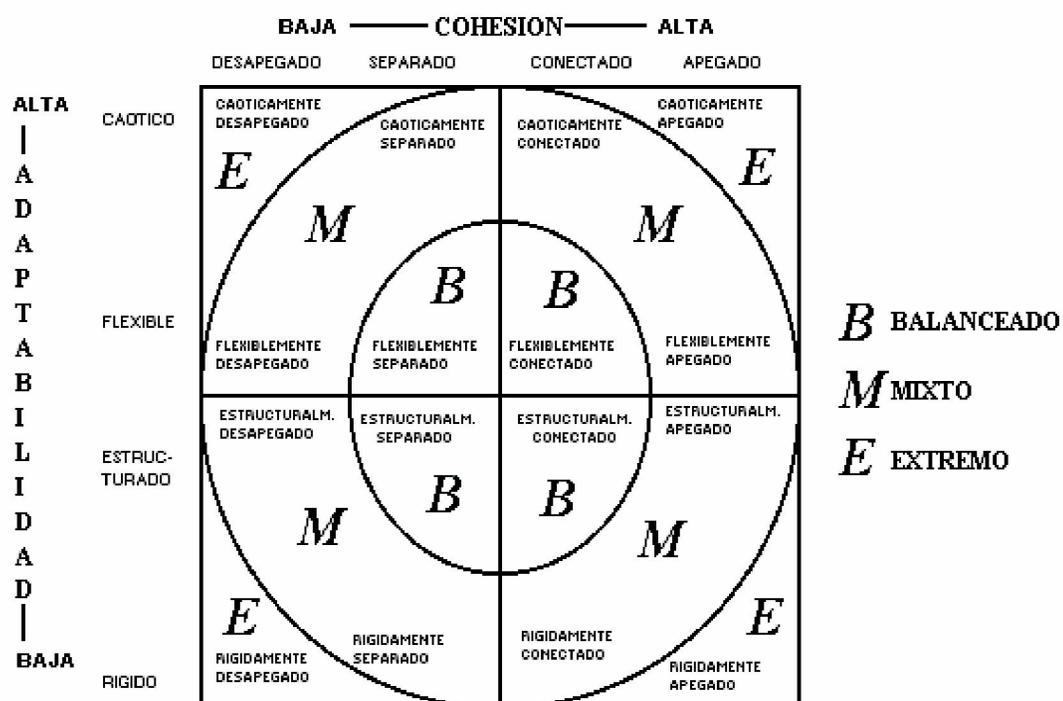


Fig. 4. Modelo Circumplejo: 16 Tipos de Sistemas Maritales y familiares (Citado en Arredondo, Lira y Millán, 1996).

En este cuestionario, distintos factores son explorados por ítems distintos. A continuación, los números de ítems que corresponden a cada factor:

En **Cohesión familiar**:

- a) Unión emocional: 11, 19.
- b) Apoyo o soporte: 1, 17.
- c) Límites familiares: 7, 5.
- d) Tiempo y amigos: 9, 3.
- e) Interés y recreación: 13, 15.

El puntaje de **Cohesión Familiar**, corresponde a la suma de todos los ítems impares anteriormente señalados.

En **Adaptabilidad familiar**:

- a) Liderazgo: 6,18.
- b) Control: 12, 2.
- c) Disciplina: 4, 10.
- d) Roles y reglas: 8, 16, 20, 14.

El puntaje de **Adaptabilidad Familiar** corresponde a la suma de todos los ítems pares anteriormente señalados.

TABULACIÓN

Normas y puntos de corte para el FACES III (Olson, 1985).

COHESIÓN	RANGO
Desligada	10 – 34
Separada	35 – 40
Conectada	41 – 45
Amalgamada	46 – 50
ADAPTABILIDAD	
Rígida	10 – 19
Estructurada	20 – 24
Flexible	25 – 28
Caótica	29 – 50

Tabla Nº 1. Rango de Tabulación FACES III para todo tipo de familias.

CLASIFICACIÓN DE LOS DATOS EN TIPOS DE FAMILIAS.

A.- Según dieciséis tipos de familias

		COHESIÓN			
		1	2	3	4
ADAPTABILIDAD	5	5	6	7	8
	9	9	10	11	12
	13	13	14	15	16

Tabla Nº 2. Clasificación de familias según el Tipo.

B.- Según rango balanceado, rango medio y extremas

		COHESIÓN			
		1	2	3	4
ADAPTABILIDAD	5	6	7	8	
	9	10	11	12	
	13	14	15	16	

	Balanceada
	Rango medio
	Extremas

Tabla Nº 3. Clasificación de familias según el Rango.

C.- Según cuatro cuadrantes

		COHESIÓN			
		1	2	3	4
ADAPTABILIDAD	5	I	6	II	8
	9	III	10	11	12
	13	14	15	IV	16

I: Flexible – separada

II: Flexible – conectada

III: Estructurada – separada

IV: Estructurada – conectada

Tabla Nº 4. Clasificación de familias según Cuadrantes.

D. Según rango y cuadrante

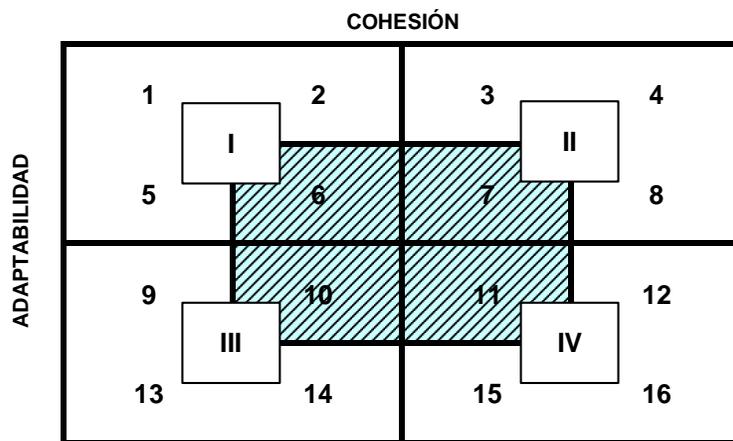
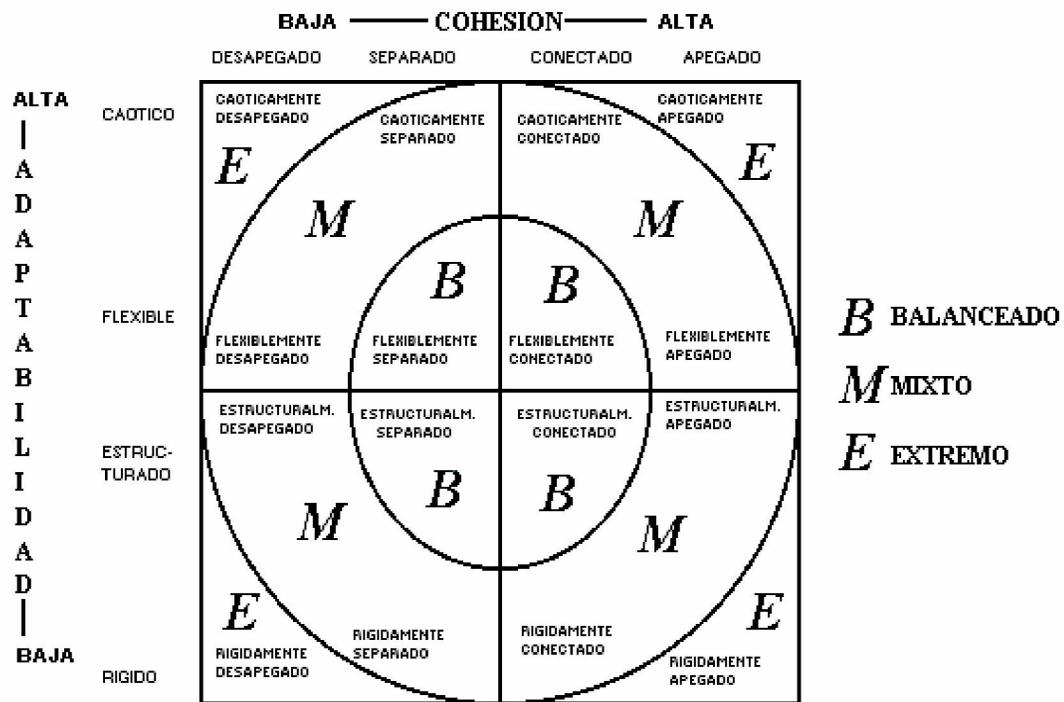


Tabla Nº 5. Clasificación de familias según Rango y Cuadrantes.

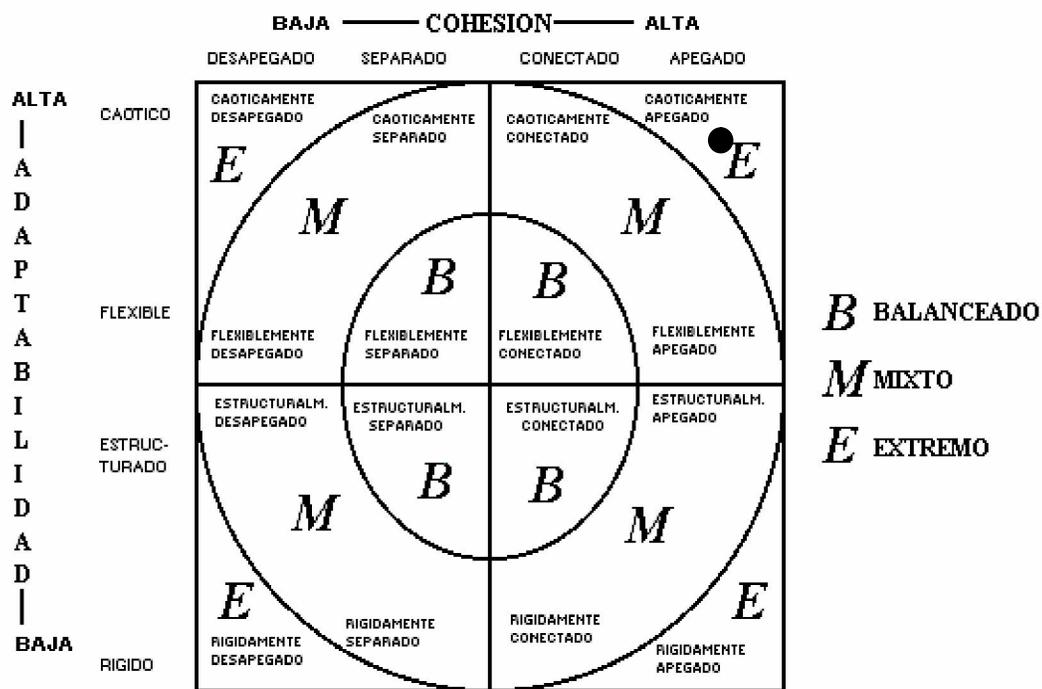
Familia Retamales: Escala real



Los aspectos que caracterizarían a este tipo familiar **Caótica** es liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminable, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la manutención de las reglas.

Los aspectos que caracterizan al tipo familiar **Desapegado o Desligado** serian el escaso contacto afectivo, desapego emocional, la valoración de la independencia e individualismo, desvinculación emocional en la relación marital, ausencia de cercanía entre padres e hijos, independencia e individualismo en las decisiones, disparidad y diferenciación en los intereses.

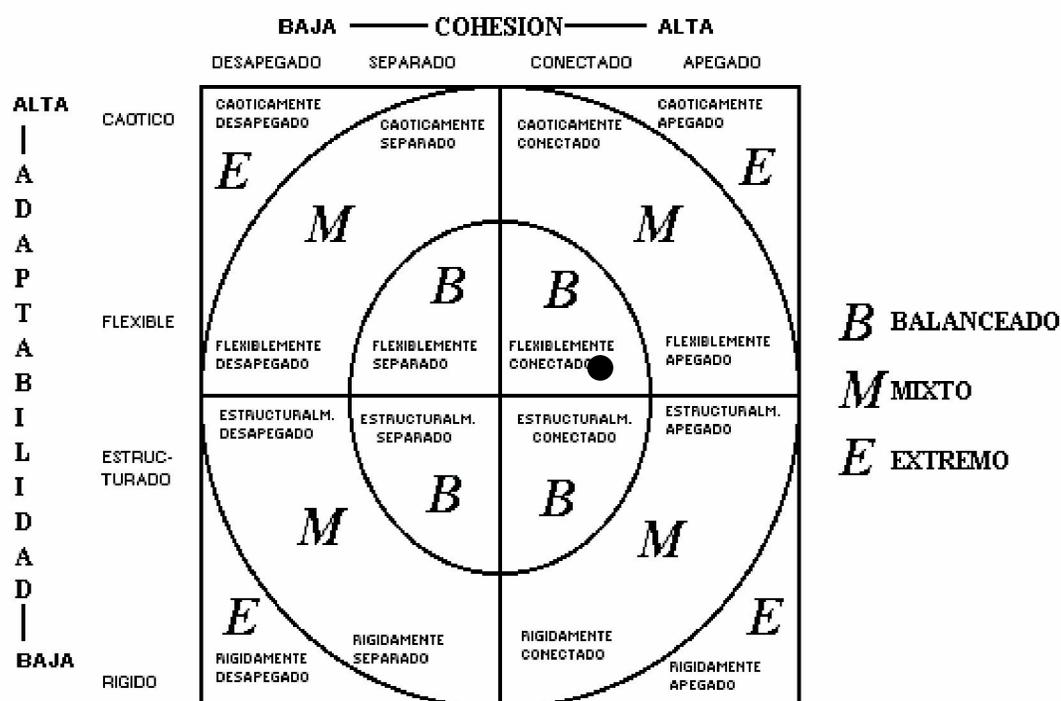
Familia Retamales: Ideal



Los aspectos que caracterizarían a este tipo familiar **Caótica** es liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminable, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la manutención de las reglas.

Los aspectos que caracterizan al tipo familiar **Apegado** dicen relación con extrema cercanía emocional, lealtad exigida, muy alto compromiso simbiótico, alta dependencia mutua, dependencia afectiva explicita, en la relación marital extrema reactividad emocional, coalición entre padres e hijos, falta de límites generacionales, falta de separación personal, soledad no permitida, decisiones basadas en deseos grupales, foco principal dentro de la familia, preferencia por amigos e intereses comunes.

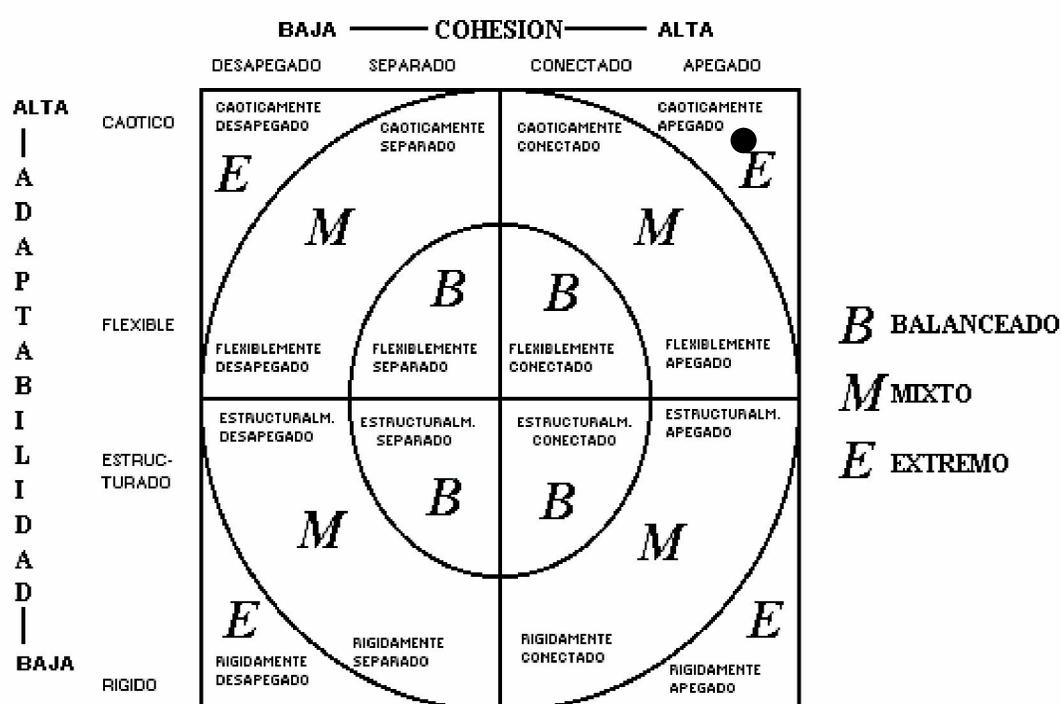
Familia Ramírez: Escala Real



Los aspectos que caracterizan a las familias **Flexibles** se relacionan con liderazgo igualitario, disciplina generalmente democrática, negociaciones flexibles, decisiones por acuerdo, roles compartidos con cambios fluidos, reglas modificables, mantenidas con flexibilidad.

En lo que se refiere al tipo **Conectado**, estas familias se caracterizan por cercanía emocional entre sus miembros, lealtad emocional, énfasis en el compromiso, aunque se permite la distancia, el contacto afectivo es preferido y estimulado, líderes claros con cercanía entre padres e hijos, separación respetada, pero no valorada, tiempo juntos importante, con soledad permitida, espacios compartidos y privacidad respetada, preferencia por decisiones conjuntas, con el foco en la familia, amistades individuales compartidas con la familia, preferencia por intereses conjuntos y predominio de recreación compartida.

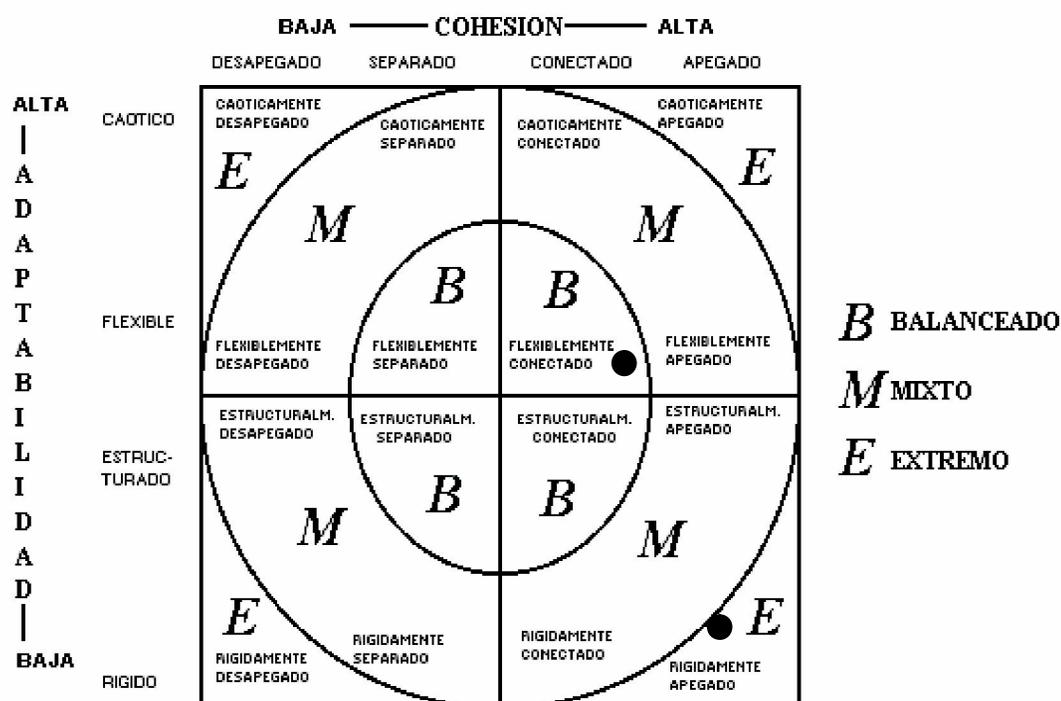
Familia Ramírez: Escala Ideal



Los aspectos comunes que caracterizan a este tipo familiar **Caótica** dice relación con liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminables, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la mantención de las reglas.

En relación al tipo **Apegado**, estas familias se caracterizan por extrema cercanía emocional entre sus miembros, lealtad exigida, muy alto compromiso simbiótico, mucha dependencia mutua, dependencia afectiva explícita, extrema reactividad emocional, coalición entre padres e hijos, falta de límites generacionales, falta de separación personal, soledad no permitida, espacios individuales no permitidos, decisiones basadas en deseos grupales, foco principal dentro de la familia, preferencia por amigos comunes, intereses comunes mandatarios, no hay espacios para la recreación.

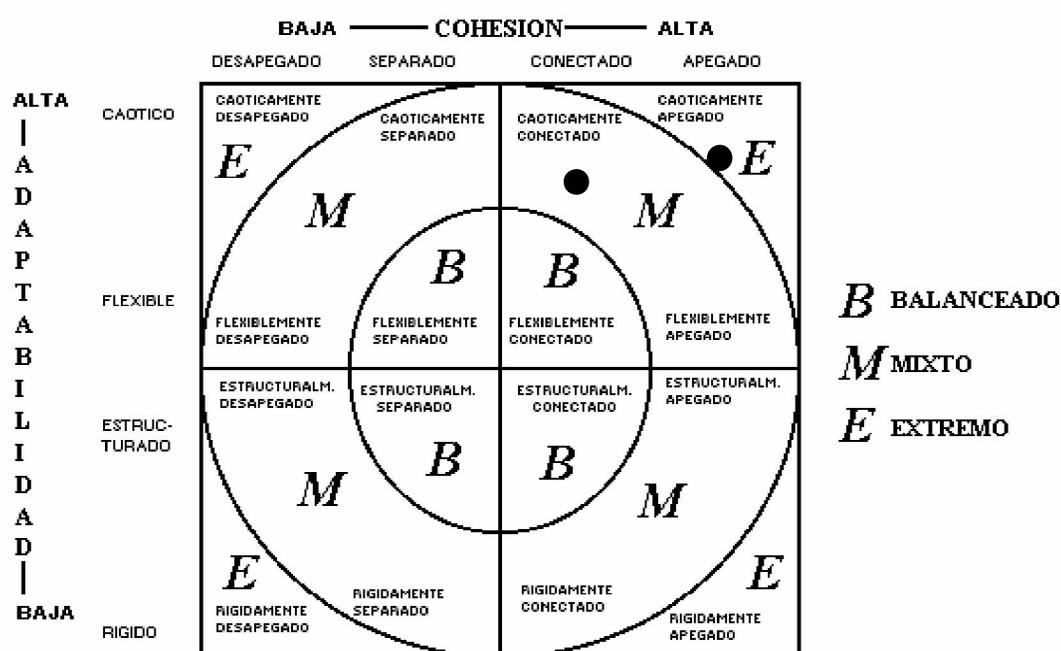
Familia Romero: Escala Real



Los aspectos que caracterizan al tipo familiar **Rígido** dicen relación con liderazgo autoritario, padres con alto control, disciplina estricta, escasa negociación, repertorio limitado de roles, activa imposición de reglas y resistencia al cambio.

Los aspectos que caracterizarían a este tipo familiar **Apegado** se relacionan con extrema cercanía emocional, lealtad exigida, muy alto compromiso simbiótico, alta dependencia mutua, dependencia afectiva explícita, en la relación marital extrema reactividad emocional, coalición entre padres e hijos, falta de límites generacionales, falta de separación personal, soledad no permitida, decisiones basadas en deseos grupales, foco principal dentro de la familia, preferencia por amigos e intereses comunes.

Familia Romero: Escala Ideal

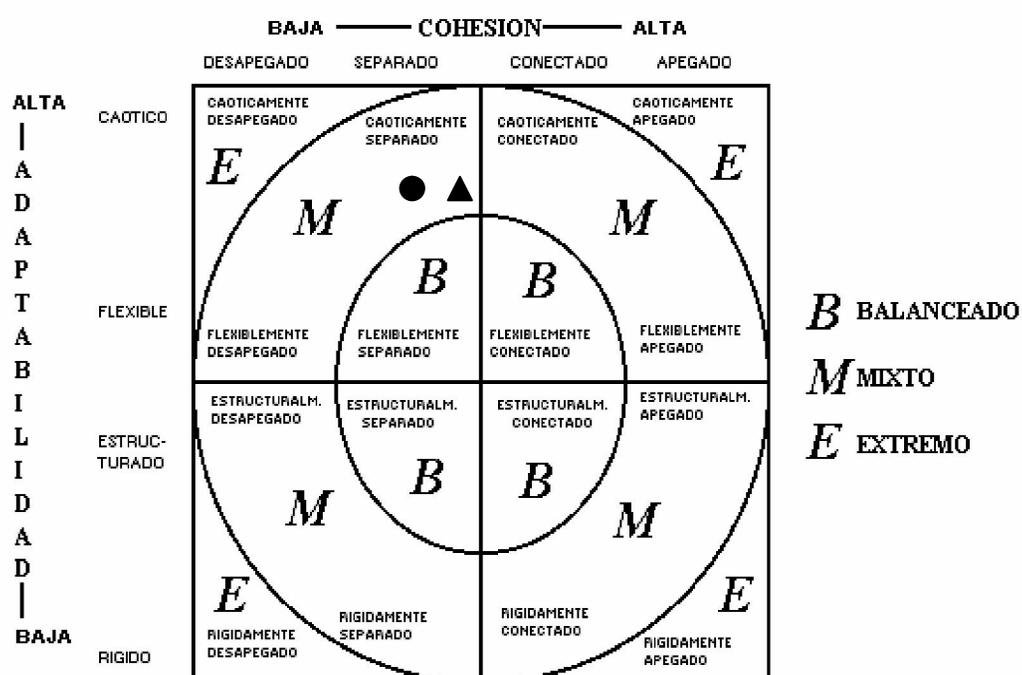


Los aspectos comunes que caracterizan a este tipo familiar **Caótica** dice relación con liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminables, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la mantención de las reglas.

Los aspectos que caracterizarían a este tipo familiar **Conectado** se relacionan con cercanía emocional, lealtad familiar, énfasis en el compromiso; distancia permitida, contacto afectivo preferido y estimulado, límites claros con cercanía entre padres e hijos, en los límites internos la separación es respetada pero no valorada, los tiempos juntos son importantes y la soledad es permitida, los espacios son compartidos y la privacidad respetada, preferencia por decisiones conjuntas, foco principal dentro de la familia, amistades individuales compartidas con la familia, preferencia por intereses conjuntos, predomina recreación compartida.

Los aspectos que caracterizarían a este tipo familiar **Apegado** se relacionan con extrema cercanía emocional, lealtad exigida, muy alto compromiso simbiótico, alta dependencia mutua, dependencia afectiva explícita, en la relación marital extrema reactividad emocional, coalición entre padres e hijos, falta de límites generacionales, falta de separación personal, soledad no permitida, decisiones basadas en deseos grupales, foco principal dentro de la familia, preferencia por amigos e intereses comunes.

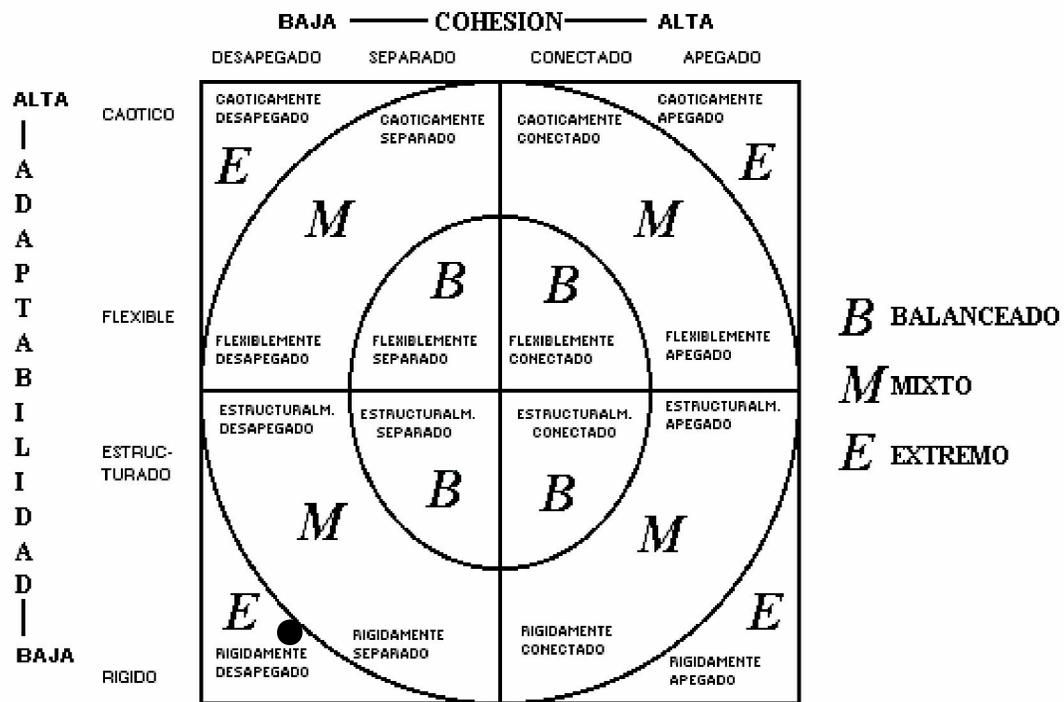
Familia Díaz: Escala Real e Ideal



Los aspectos comunes que caracterizan a este tipo familiar **Caótica** dice relación con liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminables, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la mantención de las reglas.

En relación con el tipo **Separada**, se aprecia predominio de separación emocional, lealtad familiar ocasional, compromiso familiar aceptable, pero preferencia por la distancia, bajo contacto afectivo, separación emocional, límites claros, con baja cercanía entre padres e hijos, cierta separación estimulada, soledad importante, escaso tiempo juntos, preferencia por separación de los espacios, predominio de decisiones individuales, escaso tiempo familiar compartido con las amistades, intereses separados, generalmente los espacios para la recreación son separados.

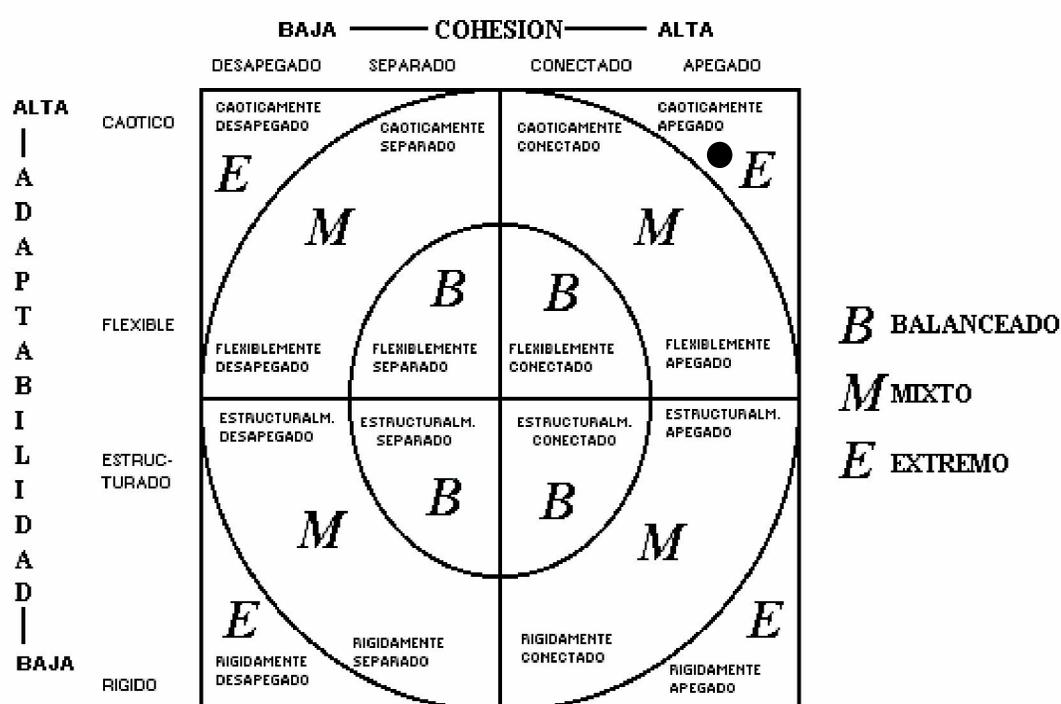
Familia Salazar: Escala Real



Los aspectos que caracterizan al tipo familiar **Rígido** dicen relación con liderazgo autoritario, padres con alto control, disciplina estricta, escasa negociación, repertorio limitado de roles, activa imposición de reglas y resistencia al cambio (Olson, 1985).

Los aspectos que caracterizan al tipo familiar **Desapegado o Desligado** dicen relación con escaso contacto afectivo, desapego emocional, la valoración de la independencia e individualismo, desvinculación emocional en la relación marital, ausencia de cercanía entre padres e hijos, independencia e individualismo en las decisiones, disparidad y diferenciación en los intereses (Olson 1985).

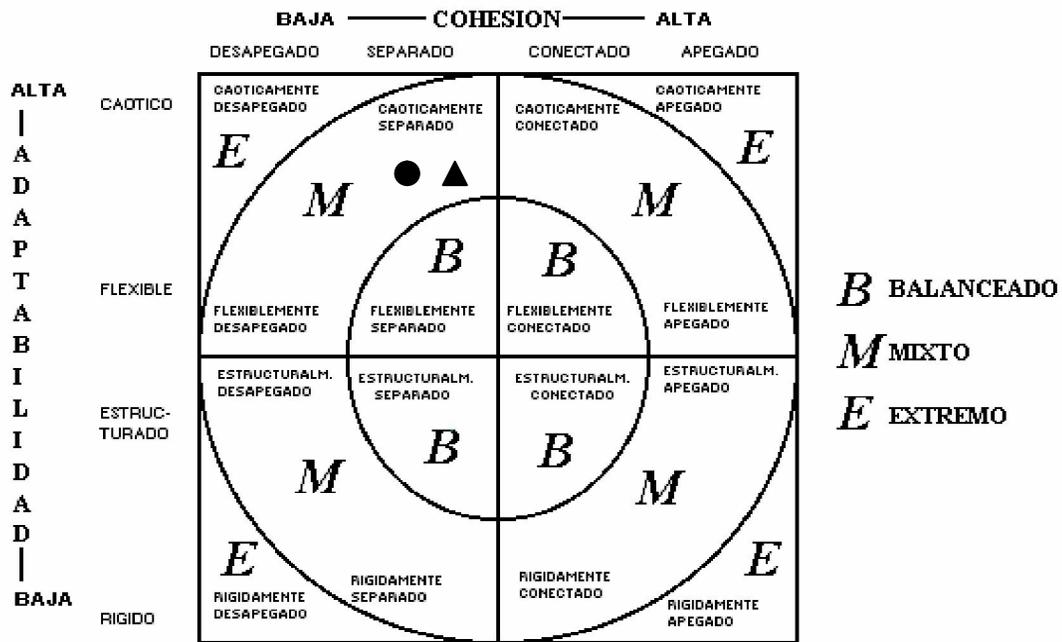
Familia Salazar: Escala Ideal



Los aspectos comunes que caracterizan a este tipo familiar **Caótica** dice relación con liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminables, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la mantención de las reglas.

En relación al tipo **Apegado**, estas familias se caracterizan por extrema cercanía emocional entre sus miembros, lealtad exigida, muy alto compromiso simbiótico, mucha dependencia mutua, dependencia afectiva explícita, extrema reactividad emocional, coalición entre padres e hijos, falta de límites generacionales, falta de separación personal, soledad no permitida, espacios individuales no permitidos, decisiones basadas en deseos grupales, foco principal dentro de la familia, preferencia por amigos comunes, intereses comunes mandatarios, no hay espacios para la recreación.

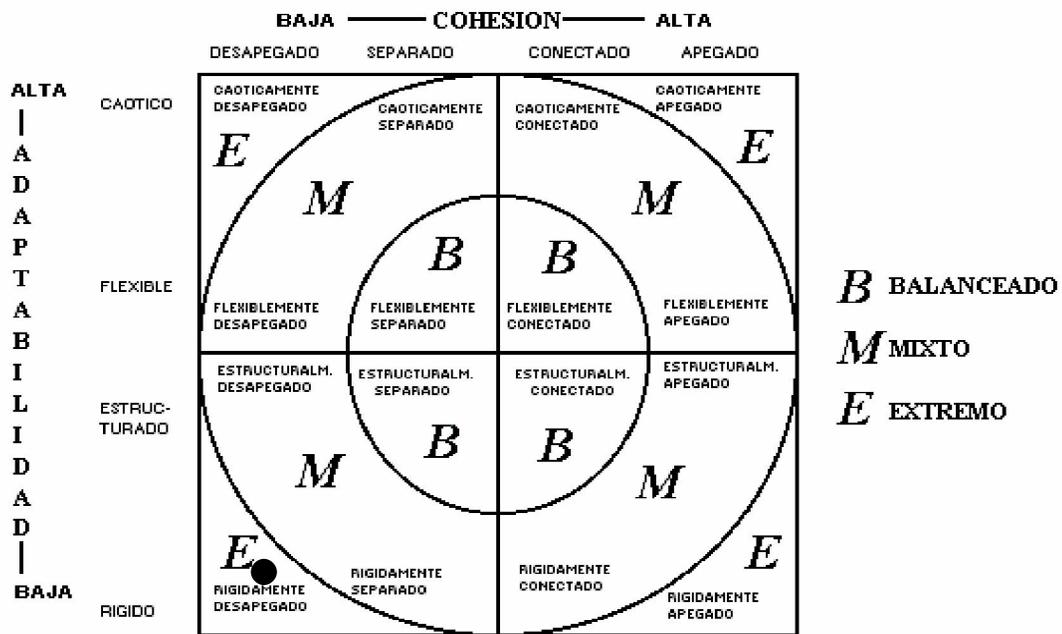
Familia Castro: Escala Real e Ideal



Los aspectos comunes que caracterizan a este tipo familiar **Caótica** dice relación con liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminables, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la mantención de las reglas.

En relación con el tipo **Separada**, se aprecia predominio de separación emocional, lealtad familiar ocasional, compromiso familiar aceptable, pero preferencia por la distancia, bajo contacto afectivo, separación emocional, límites claros, con baja cercanía entre padres e hijos, cierta separación estimulada, soledad importante, escaso tiempo juntos, preferencia por separación de los espacios, predominio de decisiones individuales, escaso tiempo familiar compartido con las amistades, intereses separados, generalmente los espacios para la recreación son separados.

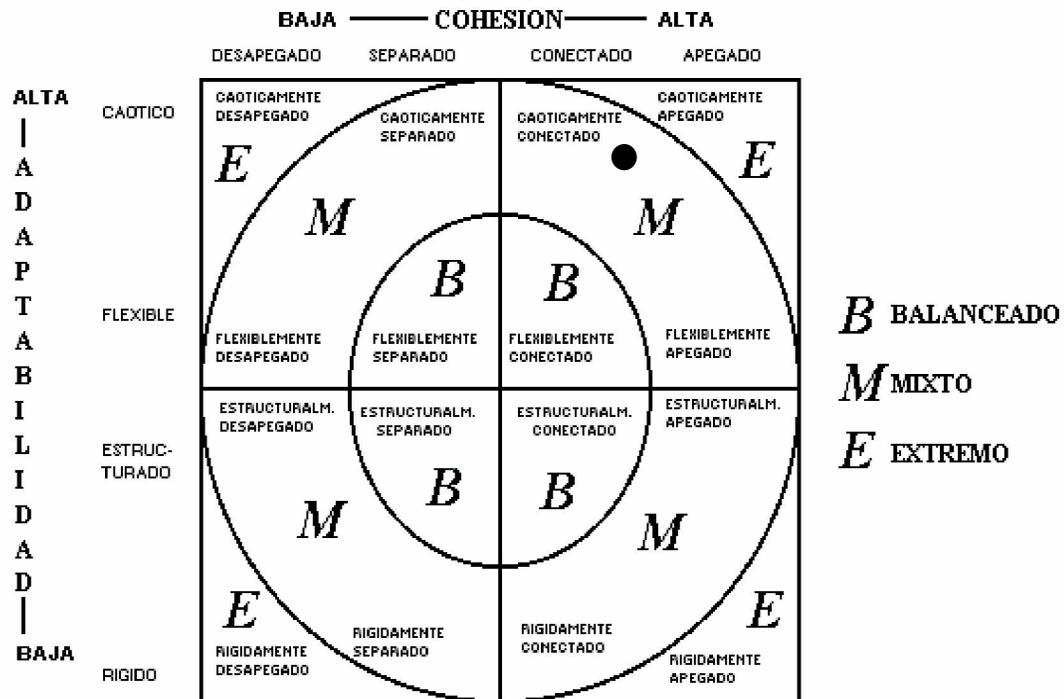
Familia Baggiano: Escala Real



Los aspectos que caracterizan al tipo familiar **Rígido** dicen relación con liderazgo autoritario, padres con alto control, disciplina estricta, escasa negociación, repertorio limitado de roles, activa imposición de reglas y resistencia al cambio (Olson, 1985).

Los aspectos que caracterizan al tipo familiar **Desapegado o Desligado** dicen relación con escaso contacto afectivo, desapego emocional, la valoración de la independencia e individualismo, desvinculación emocional en la relación marital, ausencia de cercanía entre padres e hijos, independencia e individualismo en las decisiones, disparidad y diferenciación en los intereses (Olson 1985).

Familia Baggiano: Escala Ideal



Los aspectos comunes que caracterizan a este tipo familiar **Caótica** dice relación con liderazgo errático e inefectivo, fracasa el control parental, disciplina laissez faire, consecuencias inconsistentes, decisiones impulsivas, negociaciones interminables, falta de claridad en los roles, cambios y reversiones de rol, cambios frecuentes e inconsistencias en la mantención de las reglas.

En lo que se refiere al tipo **Conectado**, estas familias se caracterizan por cercanía emocional entre sus miembros, lealtad emocional, énfasis en el compromiso, aunque se permite la distancia, el contacto afectivo es preferido y estimulado, líderes claros con cercanía entre padres e hijos, separación respetada, pero no valorada, tiempo juntos importante, con soledad permitida, espacios compartidos y privacidad respetada, preferencia por decisiones conjuntas, con el foco en la familia, amistades individuales compartidas con la familia, preferencia por intereses conjuntos y predominio de recreación compartida.